

# YAMADA HA SHITO-RYU SHUKOKAI



Adultes et enfants (dès 4 ans),  
Karaté traditionnel, santé (Genki), sénior,  
Body Karaté...

*Tarifs forfaitaires et famille*



## Contact & Renseignements:



André DUFET



06 42 80 03 93



25 rue des Champs Brizards 28300 Champohol



cchartreskarate.skdc@gmail.com



[karate.shukokai-chartres.fr](http://karate.shukokai-chartres.fr)



Karaté Shukokai Chartres [OFFICIELLE]



[cchartres\\_karate\\_shukokai\\_skdc](https://www.instagram.com/cchartres_karate_shukokai_skdc)



SKDC Chartres

# Le Shukokai

C'est un karaté dynamique, fluide, rapide, alliant efficacité, puissance et impact, grâce à des techniques de déplacements, d'esquives et un travail important des hanches, le tout dans le respect du corps.

Pour Yamada Senseï, ancien président de la Shukokai Union et ostéopathe de métier : « Il faut connaître et respecter les lois de l'anatomie et de la physique pour bien s'entraîner.»

En outre, il n'y a pas de karaté sans spiritualité – « le karaté, c'est le Ying, c'est-à-dire savoir analyser rapidement et précisément les informations, affronter une situation inhabituelle sans stress, se concentrer sur l'essentiel, être détendu et avoir un esprit aiguisé et toujours en éveil. »

## Tarifs

Tarifs au forfait (individuel, famille) et règlement en plusieurs fois possible

<b>Traditionnel enfants</b>	<b>Santé, Sénior :</b> 200 €	<b>Body :</b> 150 €	<b>Traditionnel adultes</b>
4-6 ans : 190 €			18 ans et + :
7-10 ans : 200 €			320 €
11-14 ans : 220 €			
15-17 ans : 260 €			



山田派系東流修交会空手道世界連合

Lundi (Châteaudun)	Mardi (Madeleine)	Mercredi (Madeleine)	Jeudi (Madeleine)	Vendredi	Samedi (Rosskopf)	Dimanche (Rosskopf)
15:00 - 17:00 Santé/Sénior	17:45 - 19:00 Santé	17:45 - 18:30 4-6 ans	20:00 - 21:30 Traditionnel adultes	16:00 - 18:00 Sénior (Châteaudun)	10:00 - 12:00 Traditionnel adultes	10:00 - 12:00 Avancés / Com- pétition
19:00 - 20:00 11-17 ans	18:30 - 19:30 7-10 ans	18:30 - 19:30 Body (Rosskopf)			14:00 - 15:00 Enfants débutants	
20:00 - 21:30 Traditionnel adultes					14:00 - 15:30 Enfants confirmés	
					14:00 - 16:00 Enfants avancés	

- Complexe sportif de la Madeleine : rue des Eparges, 28000 CHARTRES
- Complexe sportif Rosskopf : Rue Raoul Brandon, 28000 CHARTRES
- Dojo Charlie Chaplin : 32 Rue de Brétigny, 28000 CHARTRES
- Salle Châteaudun : 10 Rue de Châteaudun, 28000 CHARTRES



# Instructeurs & Animateurs



Tsutomu KAMOHARA  
10ème Dan (YSSW) - Hanshi  
9ème Dan (FFK) - BE



Yuken TAKIGAURA  
7ème Dan (YSSW) - Shihan  
6ème Dan (FFK) - CQP



André DUFET  
5ème Dan (YSSW)  
5ème Dan (FFK) - DIF



Sam-Un Frédéric KOK  
4ème Dan (YSSW) - Shidoïn  
3ème Dan (FFK) - DIF



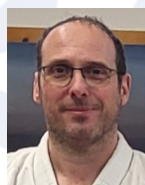
Alexandre MICHELET  
4ème Dan (FFK) - DIF



Clément GARNIER  
3ème Dan (YSSW)  
3ème Dan (FFK) - DIF



Océane CHESNAIS  
3ème Dan (FFK)



Frédéric FONTAINE  
2ème Dan (FFK) - DAF



Pierre-Marie DESOMBRE  
2ème Dan (YSSW)  
3ème (FFK) - DIF



Nicolas DULAC GERARDOT  
1er Dan (FFK)



Leï-Lou KOK  
1er Dan (FFK)



Mathilde BEURIOT  
4ème Kyu



Plus qu'un club, un état d'esprit !